



DSB – Organisationsplan



Vorgaben zur Freigabe DOSB- lizenzierter Aus- und Fortbildungsmaßnahmen in den Landesverbänden

Maßnahme: Trainer C Basis Breitensport

Lehrgangsort: Sportforum Berlin

Termin/ Ausschreibung: 23. - 25.03.18 und 14./15.04.18

Preis: 70,00 Euro

Zielgruppe/ Einstiegsvoraussetzungen:
Schießsportleiter Bogen, Jugendleiter Bogen

Teilnehmerzahl: 12

Einrichtungsqualität:

Anzahl/Ausstattung Lehrräume:

1 Lehrraum, Beamer, Tafeln, TV, Flipchart, Multifunktionsbestuhlung

Anzahl/Ausstattung Schießstände:

Sporthalle oder Bogenschießplatz mit 24 Scheiben

Diagnostische Ausstattung:

Videoanlage

Adresse Lehrgangsort/ Unterbringung:

Sportforum Berlin, Fritz-Lesch-Str., Berlin

Programmqualität:

Kooperierende Organisationen:

Brandenburgischer Schützenbund, Schützenverband Berlin/Brandenburg

Zuordnung Lehrplan inkl. Lehrinhalte (IB) und Lehrumfang (LE) gemäß der Lehrmappen-Vorgabe

Programm:

siehe Anlage

→ **Aktueller Ablaufplan mit Zuordnung der IB/ LE**

Durchführungsqualität:

Meldeverfahren

Meldung per E-Mail, Eingangsbestätigung, Reservierungsbestätigung, Einladung mit Lehrgangsplan

Lehrteam

- Lehrgangsleitung Peter Sauer, Ausbilderlizenz vorhanden, Dozent
- Referentenliste Disziplinausbilder: Peter Sauer, BSB
Ausbilderlizenz vorhanden
Sportordnung: Daniel Koss

ergänzendes Lernmaterial

Handouts, Kopien der verwendeten Unterlagen

Erfolgsqualität:

Lernerfolgskontrollen:

Tests im Anschluss an die jeweiligen Sachgebiete, Projekte zum Abschluss der Ausbildung

Lizenzierung:

Deutscher Schützenbund

Evaluierung:

Warming up, Fragebögen (TN/ Lehrteam), Erfolgsanalyse

Stundenplanung zur Trainer-C-Basis-Ausbildung vom 23.-25.03.2018 und 14.- 15.04.2018 in Berlin

23.03.2018

Einleitung, Ablauf der Ausbildung, wichtige Themen und Begriffe, Klärung offener Fragen (4 LE IB D-1)

- Begrüßung, Vorstellungsrunde
- Übersicht des Lehrplans
- Quiz zur Feststellung des Bildungsstandes
- Vorstellung des Bildungsplan des DSB
- Einführung zur Teillehrmethode
- Begriffe
- Verletzungsprophylaxe

24.03.2018

- Technikleitbild und seine Technikelemente (5 LE IB D-1)
- praktische Übungen (2 LE IB D-1)
- Teillehrmethode im Bogensport (1 LE IB D-1)
- praktische Übungen (1 LE IB D-1)

25.03.2018

- Fehlererkennung und -beseitigung im Anfänger- und Fortgeschrittenenstadium (2 LE IB D-1)
- der langfristige Trainingsprozess (4 LE IB D-2)
- Nachwuchstraining (Basis, allg. Grundausbildung, Grundlagentraining)
- Trainingsplanung (2 LE IB D-2)
- Trainingseinheit, Mikrozyklus, Makrozyklus
- praktische Übungen
- Prüfungsaufgaben und Lehrgangsbesprechung (1 LE kein IB)
- Erstellen und Verteilen der Prüfungsaufgaben
- Erläuterungen der Prüfungsanforderungen

14.04.2018

- Sportgerät und Ausrüstung (6 LE IB D-3)
- Materialien im Bogen- und Pfeilbereich
- Notwendiges Zubehör
- Materialauswahlkriterien
- Sehnenbau
- Spezielle Kondition (3 LE IB D-2)
- Hinführende Übungen
- Weiterführende Übungen
- Praktische Übungen

15.04.2018

Prüfungen und Auswertung der Prüfungsbögen (8 LE kein IB)

- Vorstellung und Verteidigung der Prüfungsarbeiten vor der gesamten Gruppe
- Bewertung und eventuell notwendige Einzelgespräche
- Auswertung der Prüfungsbögen
- Abschlussbesprechung
- Auswertung des Lehrgangs
- Feedback zum Lehrgang