

Trainer-C-Leistungssport-Ausbildung – fachlicher Teil – September 2018

Zielgruppe: Bogenschützen mit Trainer C-Basis-Breitensport-Lizenz

Schwerpunkt der Talentsichtung und –förderung auf der Basis leistungssportlicher Trainings- und Wettkampfangebote.

Voraussetzungen:

- Trainer C-Basis-Breitensport-Lizenz
- Mitgliedschaft in einem Verein des DSB
- Gültige Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 2 Jahre)
- Vervollständigung des 18. Lebensjahres
- Abgeschl. Schießsportleiterausbildung

September 2018 Meldeschluss Ende Juli 2018 **Lehrgangsort:** Sportforum Berlin Hohenschönhausen

| Termin: | Themen: | LE: | Arbeitsformen: | Referente n-team: |
|---------|--|-----|---|----------------------|
| | Vorstellung, Einführung Ausbildungsprogramm Referatsverteilung Sicherheit, Anfängertraining Haftpflicht- u. Aufsichtspflicht Technik des Bogenschießens Positionsphasenmodell Vertiefung Positionsphasen Funktionelle Zusammenhänge | 16 | Vortrag, Gruppenarbeit, Präsentation, Rollenspiel, Praktische Übungen | Bürger |
| | Pädagogische Grundlagen Bewegungs- und Positionenphasen Funktionelle Zusammenhänge Planung v. Veranstaltungen Wiederholung Positions-, Bewegungsphasen Lehr-, Lern- und Trainingsmethodik Methodik im Grundlagen und Aufbautraining Sportgeräte und Ausrüstungslehren Lehrproben | 27 | Gruppenarbeit, Präsentation, Praktische Übungen, Diskussion | Bürger |
| | Trainingslehre, Periodisierung, Pädagogik (intrins.-extrins. Motivation, Zielsetzung) Sportpsychologie im Sportschießen (Leistung durch ment. Stärke) Methodik im Grundlagen- und Aufbautraining Makro-, Meso-, und Mikrozyklen, Übungen ohne und mit Hilfsmitteln Sportordnung und FITA, Bogendisziplinen, Sport in der Gesellschaft Lehrproben | 27 | Vortrag, Gruppenarbeit, Präsentation, Rollenspiel, Praktische Übungen | Bürger/Voge |
| | Sportpsychologie im Sportschießen (Techniken der Selbstinstruktion und Atmung) Taktik/Wettkampfmanagement Förderstrukturen im Sport Ziel- und leistungsorientiertes systematisches Training, Vertiefung Sportgeräte und Ausrüstung Prüfungen (Referate) Trainer-C-Basis-Breitensport Prüfungen (Vortrag mit selbsterstelltem Projekt) Trainer-C-Leistungssport | 27 | Vortrag, Gruppenarbeit, Präsentation, Rollenspiel, Praktische Übungen, schriftl. Test | Bürger/Voge/Streich |

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Deutschen Schützenbundes

(<http://vhsdb.de/kursbuchungDsb/bedingung.html>), Stichpunkte:

- Anmeldung kostenpflichtig, Widerruf der Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen
- Rücktritt kann von der/dem Teilnehmer/in nur schriftlich bis 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn erfolgen, anderenfalls müssen 50 % der Lehrgangsgebühren entrichtet werden.
- Ansprüche bei Verletzungen oder aus dem Produkthaftungsgesetz nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit

gez. Heinrich Bürger